

ENTDECKE DIE KRAFT DER A C H T S A M K E I T

MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

K U R S D E T A I L S :

Dauer: 8 Wochen

Laufzeit: 10. September - 12. November

Mittwochs 16:30 - 19:00 Uhr

Ort: Raum für Tanz und Bewegung

Neuer Hof 4

28879 Fischerhude

Sonderevent: 01. September Tag der Achtsamkeit

Anmeldung unter Yoga.Wiebke@t-online.de / 0176/23849703