

# Starke Kinder - Sicher und Selbstbewusst durch das Leben:

Nach dem Konzept von  
Stark auch ohne Muckis



**8 Termine nur 119 €  
Jeden Mittwoch**

**Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?**

**Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken?**

**Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig entspannt?**

**Wie gehe ich mit guten und schlechten Geheimnissen um?**

**Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?**

**Wie kann ich schlechte Gefühle in positives Handeln lenken?**

**Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?**

**Wie hole ich mir richtig Hilfe?**



**ab  
22.01.25  
für Kinder von 5 bis 12 Jahren**

**Bettina Mittendorf  
Kinder- und Jugendcoach  
bettina.mittendorf25@gmail.com  
0151 - 67 23 08 39**

**Termin:  
Mittwoch  
15 - 16 Uhr  
Auf der Wurth 25  
28790 Schwanwede**

