

# Starke Kinder - Sicher und Selbstbewusst durch das Leben:

Nach dem Konzept von  
Stark auch ohne Muckis



Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?

Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken?

Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig entspannt?

Wie gehe ich mit guten und schlechten Geheimnissen um?

Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?

Wie kann ich schlechte Gefühle in positives Handeln lenken?

Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?

Wie hole ich mir richtig Hilfe?

**79 € pro Kind**

**49 € pro Geschwisterkind**

**für Kinder von 5 bis 10 Jahren**



Bettina Mittendorf  
Kinder- und Jugendcoach  
bettina.mittendorf25@gmail.com  
0151 - 67 23 08 39

**Termin:**

**18.01. & 19. 01. 2025**

**9 - 12 Uhr**

**Auf der Wurth 25**

**28790 Schwanwede-**

**Aschwarden**



