

# Starke Kinder - Sicher und Selbstbewusst durch das Leben:

Nach dem Konzept von  
Stark auch ohne Muckis



**Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?**

**Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken?**

**Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig entspannt?**

**Wie gehe ich mit guten und schlechten Geheimnissen um?**

**Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?**

**Wie kann ich schlechte Gefühle in positives Handeln lenken?**

**Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?**

**Wie hole ich mir richtig Hilfe?**

**79 € pro Kind  
für Kinder ab 6 Jahre**



Bettina Mittendorf  
Kinder- und Jugendcoach  
[bettina.mittendorf25@gmail.com](mailto:bettina.mittendorf25@gmail.com)  
0151 - 67 23 08 39

**Termin:**

**25.10. & 26. 10. 2025  
9 - 12 Uhr**



