

Starke Kinder - Sicher und Selbstbewusst durch das Leben:

Nach dem Konzept von
Stark auch ohne Muckis



Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?

Wie kann ich meine Gedanken in eine gute Richtung lenken?

Wie bleibe ich bei Beleidigungen und Provokationen ruhig entspannt?

Wie gehe ich mit guten und schlechten Geheimnissen um?

Was mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?

Wie kann ich schlechte Gefühle in positives Handeln lenken?

Was mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?

Wie hole ich mir richtig Hilfe?

**79 € pro Kind
für Kinder ab 6 Jahre**



Bettina Mittendorf
Kinder- und Jugendcoach
bettina.mittendorf25@gmail.com
0151 - 67 23 08 39

Termin:

25.10. & 26. 10. 2025

9 - 12 Uhr

