Tages-Workshop mit Elisabeth Dierlich

In entspannter Atmosphäre

- Informationen zum Instrument und Schlägelauswahl
- Praktische Übungen und erste Spielweisen
- Eine Klangreise genießen
- Entspannen
- Kosten: 75 Euro pro Person (max. Teilnehmerzahl 6)
- Dauer: Drei Stunden 11:00 – 14:00 Uhr
- Termine: Samstag, 13. Juli / 02. November 2024
- Ort: Klangraum Worpswede

Info & Anmeldung

Elisabeth Dierlich
Neu-Bergedorfer Damm 62 · 27726 Worpswede
info@elisabeth-dierlich.de | www.elisabeth-dierlich.de

www.elisabeth-dierlich.de
Hier finden Sie weitere Angebote zu Ausbildungen im Gongspielen und Elisabeth Dierlich®Gong-Klangpraktik

Seminare & Klangbäder

Elisabeth Dierlich® Grundlagenseminar des Gongspielens

- Grundkenntnisse zum TamTam-Gong Instrument
- verschiedene Spielweisen für Eigenanwendung und Klangmeditation
- Schulung der Wahrnehmung und der inneren Haltung im Spiel
- TamTam-Gongs verschiedener Größen, weiteres Zubehör stehen im Seminar zur Verfügung und können auch erworben werden.

- **Termin:** 09. – 10. November 2024
  Kosten: 280 €
- **Zeiten:** Sa. 09:30 – 18:00 Uhr
  So. 09:30 – 17:00 Uhr
- **Ort:** Klangraum Worpswede

Baden in Gong-Klängen

Sie liegen bequem, mit einem angenehmen Abstand vor den Klanginstrumenten.

Durch geführtes Wort und Klang entsteht eine wohltuende Verbindung zur Kraft der Erde. Die Gongklänge geleiten dann meditativ sanft in eine innere Ruhe, ein Zentrieren in der eigenen Energie.

Mittwoch, 22.11. + Freitag, 13.12.24 von 19 – 20 Uhr
von 19:00 – 20:00 Uhr
27726 Klangraum Worpswede · 20.00 €

Innere Einkehr

Eingebettet von zwei synchron gespielten Gongs einer Klang-Fantasiereise folgen »Fülle des Sommers und Einkehr der Herbstzeit«.

Freitag, 20.09.2024 um 18:30 + 20:00 Uhr
27442 Kuhstedt, Yogaschule Miriam Lütjen · 30.00 €

Anmeldung & Details zu den Veranstaltungen finden Sie unter **www.elisabeth-dierlich.de**

Elisabeth Dierlich
Gong-Klangpraktik

MIT DEM GONG AUF DEM FLUSS

Das besondere Klang-Erlebnis auf einem traditionellen Torfkahn

Am Anfang ist vielleicht noch das Gedankenrauschen im Kopf, doch nach und nach stellt sich das Lauschen ein, in den Naturraum hinein.
Kommen Gedanken, folgen wir dem Gongklang und hören manchmal – Antworten aus dem lebendigen Klangraum der Hammewiesen.

Elisabeth Dierlich

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Sanft und leise gespielt lädt der Gong uns ein, all unser Denken, Planen und Sorgen loszulassen und uns einfach nur lauschend hinzugeben. Das führt zu einer tiefen Entspannung und ist ein Genuss für Körper, Geist und Seele. Stark und kräftig gespielt versetzt der Gong alle Körperzellen in Schwingung, regt unsere Selbstheilungskräfte an und versorgt uns mit vitalisierender Energie. Wir tanken Kraft und fühlen uns erfrischt und angeregt.

Erleben Sie die Faszination eines chinesischen Gong in der bezaubernden Atmosphäre der Hammewiesen. Begleitet und getragen von den archaischen Klängen, gleiten Sie mit dem Torfkahn über das Wasser. Verbunden mit Natur, dem weiten Himmel und dem besonderem Licht der Moorlandschaft genießen Sie ein einzigartiges Erlebnis.

Elisabeth Dierlich
Gong-Klangpraktik

Termine 2024

07. Juni | 28. Juni | 05. Juli	**um 19:30 Uhr**
06. Juli | 13. Juli	**um 20:45 Uhr Sonnenuntergangsfahrt**
23. August	**um 19:30 Uhr**
13. September	**um 18:30 Uhr**

Abfahrt ab Hamme Hafen – Anleger der Adolphsdorfer Torfschiffer, Neu Helgoland, 27726 Worpswede

Dauer ca. 75 Minuten | Kosten pro Person 45,- €
Anmeldung erforderlich.

Information & Anmeldung

Elisabeth Dierlich
www.elisabeth-dierlich.de | 0172 421 20 39

Für Kleingruppen ist eine indivduelle Terminabsprache möglich.